



МЕНЮ

Сад 12 часов

Лето - Осень

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
СУП МОЛОЧНЫЙ ГРЕЧНЕВЫЙ 180	КАША КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 185	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 185	ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ С КУРАГОЙ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ 140	КАША ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ 185	КАША "ДРУЖБА" 185	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 185	КУЛЕШ ПШЕННЫЙ МОЛОЧНЫЙ 185	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 185
БАТОН С МАСЛОМ 30/8	БАТОН С МАСЛОМ 30/8	БАТОН С МАСЛОМ 30/8	БАТОН С МАСЛОМ 30/8	СОУС СМЕТАННЫЙ 30	БАТОН С МАСЛОМ 30/8	БАТОН С МАСЛОМ 30/8	БАТОН С МАСЛОМ 30/8	БАТОН С МАСЛОМ 30/8	БАТОН С МАСЛОМ 30/8
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 185	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	БАТОН С МАСЛОМ 30/8	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180
				КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200					
II Завтрак									
СОК ФРУКТОВЫЙ 100	ОТВАР ИЗ ШИПОВНИКА 100	МАНДАРИН 100	НАПИТОК ФРУКТОВЫЙ 100	ЯБЛОКО 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 100	НАПИТОК ИЗ КРАСНОЙ СМОРОДИНЫ 100	НАПИТОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100
Обед									
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ 40	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 180	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 40	БОРЩ СИБИРСКИЙ 180	ЧЕСНОК ПОРЦИОННО 5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 180	ЛУК ПОРЦИОННО 10	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50	ЛУК ПОРЦИОННО 10
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 180	КНЕЛИ ИЗ КУР ЗАПЕЧЕННЫЕ 70	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 180	ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ 180	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ ПОРЦИОННЫЕ ПОД СОУСОМ 160	ХАРЧО ПО-ГРУЗИНСКИ 180	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИНЫМ МЯСОМ 170	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ "РУССКИЙ" 180	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ 180	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 200
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 100	ПЛОВ ПО-УЗБЕКСКИ 150	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ 100	НАПИТОК ИЗ КРАСНОЙ СМОРОДИНЫ 180	СОСИСКА ОТВАРНАЯ 50	НАПИТОК ИЗ КРАСНОЙ СМОРОДИНЫ 180	КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ 70	АЗУ 160	РУЛЕТ С ЛУКОМ И ЯЙЦОМ 120
НАПИТОК ИЗ КУРАГИ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	НАПИТОК ИЗ ИЗЮМА 200	НАПИТОК ИЗ ЧЕРНОСЛИВА 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА 30	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 120	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА 20	ПЮРЕ ИЗ ГОРОХА 130	НАПИТОК ИЗ ВИШНИ 180	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ 180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	НАПИТОК ИЗ ИЗЮМА И КУРАГИ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА 20
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА 20		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50
					ХЛЕБ РЖАНОЙ 50		ХЛЕБ РЖАНОЙ 50		
Полдник									
КАКАО С МОЛОКОМ 200	ВАРЕНЕЦ 200	РЯЖЕНКА 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	РЯЖЕНКА 200	ВАРЕНЕЦ 200	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200
БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ 50	БАТОН С ПОВИДЛОМ 30/20	ПЕЧЕНЬЕ 50	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 20/40	ПЛЮШКА 50	БАТОН С КРЕМ - БРЮЛЕ 30/20	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ 50	ПЕЧЕНЬЕ 50	БУЛОЧКА РОЗОВАЯ 60	БАТОН С ПОВИДЛОМ 30/20
Ужин									
СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ 180	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ 70	СОЛЯНКА ИЗ ОВОЩЕЙ 230	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПО-РУССКИ 220	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 50	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ 100	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ 70	ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 180	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 80	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ 50
СОУС СМЕТАННЫЙ 50	ОМЛЕТ С СЫРОМ 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С ОВОЩАМИ 200	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 120	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ 8,5% ЖИРНОСТИ 20	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ОВОЩАМИ 170



МЕНЮ

Сад 12 часов

детю - Осень.

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ЗАЛИВНАЯ МОЛОКОМ 185	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 185	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ 150	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" И ГРЕЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ 185	КАША "ЯНТАРНАЯ" 185	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 180	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ 185	ОМЛЕТ С МОРКОВЬЮ 165	КАША ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ 180	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ 150/30
БАТОН С МАСЛОМ 30/8	БАТОН С МАСЛОМ 30/8	СОУС СМЕТАННЫЙ №371 30	БАТОН С МАСЛОМ 30/8	БАТОН С МАСЛОМ 30/8	БАТОН С МАСЛОМ 30/8	БАТОН С МАСЛОМ 30/8	БАТОН С МАСЛОМ 30/8	БАТОН С МАСЛОМ 30/8	БАТОН С МАСЛОМ 30/8
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	БАТОН С МАСЛОМ 30/8	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 190	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 190	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 190
		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 190							
II Завтрак									
НАПИТОК ИЗ КРАСНОЙ СМОРОДИНЫ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	ЯБЛОКО 100	ОТВАР ИЗ ШИПОВНИКА 100	МАНДАРИН 100	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 100	НАПИТОК ФРУКТОВЫЙ 100	ОТВАР ИЗ ШИПОВНИКА 100	НАПИТОК ФРУКТОВЫЙ 100	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 100
Обед									
ЧЕСНОК ПОРЦИОННО 5	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	ЛУК ПОРЦИОННО 10	ЧЕСНОК ПОРЦИОННО 5	ЛУК ПОРЦИОННО 10	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 50	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 40	ЛУК ПОРЦИОННО 10
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ 180	СУП ПОЛЕВОЙ СО СМЕТАНОЙ 180	СУП БАБУШКИН 180	РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 180	СУП ЛЕТНИЙ ОВОЩНОЙ 180	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 180	СУП КУДРЯВЫЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 180	СУП ПО-ПОЛЬСКИ 180	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 180
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 150	КУРИЦА, ТУШЕНАЯ В ТОМАТНОМ СОУСЕ 70	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ 80	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 160	ВЕРМИШЕЛЕВАЯ ЗАПЕКАНКА С МЯСОМ 150	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ 50	ДОМАШНЕЕ ЖАРКОЕ С КУРИНЫМ МЯСОМ 150	ПЮРЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ 80	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 70	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ 160
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 100	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ 100	НАПИТОК ИЗ ИЗЮМА 180	СОУС ТОМАТНЫЙ №348 30	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 120	НАПИТОК ИЗ ВИШНИ 180	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ 100	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 100	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА 20	НАПИТОК ИЗ ЧЕРНОСЛИВА 180	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА 20	НАПИТОК ИЗ КРАСНОЙ СМОРОДИНЫ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА 20	НАПИТОК ИЗ ИЗЮМА И КУРАГИ 180	НАПИТОК ИЗ ЧЕРНОСЛИВА 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА 20
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА 10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА 10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА 10	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА 10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА 10	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50
	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50		ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50		ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	
Полдник									
КИСЕЛЬ ИЗ ВИШНИ 200	РЯЖЕНКА 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	ВАРЕНЕЦ 200	РЯЖЕНКА 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200
ПРЯНИКИ 50	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ 50	БАТОН ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА 30	БАТОН С КРЕМ - БРЮЛЕ 30/20	ВАФЛИ 50	БУЛОЧКА ВЕСНУШКА 50	ПРЯНИКИ 50	БУЛОЧКА РОЗОВАЯ 50	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 20/30	БАТОН С ПОВИДЛОМ 30/20
		СЫР (ПОРЦИЯМИ) 30							
Ужин									
ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ 150	РЫБА, ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ ПОД СОУСОМ 220	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 230	САЛАТ "СВЕКОЛКА" 60	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ В МОЛОКЕ 220	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 60	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ 150	МАКАРОННИК СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 150	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 80	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 60