



## МЕНЮ

Сад 12 часов

Зима - Весна.

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ЗАЛИВНАЯ МОЛОКОМ 185	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 185	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ 150	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" И ГРЕЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША "ЯНТАРНАЯ" 180	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 180	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ 180	ОМЛЕТ С МОРКОВЬЮ 160	КАША ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ 180	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ 150/30
БАТОН С МАСЛОМ 30/8	БАТОН С МАСЛОМ 30/8	СОУС СМЕТАННЫЙ №371 30	БАТОН С МАСЛОМ 30/8	БАТОН С МАСЛОМ 30/8	БАТОН С МАСЛОМ 30/8	БАТОН С МАСЛОМ 30/8	БАТОН С МАСЛОМ 30/8	БАТОН С МАСЛОМ 30/8	СОУС МОЛОЧНЫЙ № 368 30
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	БАТОН С МАСЛОМ 30/8	КАКАО С МОЛОКОМ 185	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 185	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 185	КАКАО С МОЛОКОМ 185	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 185	БАТОН С МАСЛОМ 30/8
		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 185							КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 185
<b>II Завтрак</b>									
ОТВАР ИЗ ШИПОВНИКА 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	ЯБЛОКО 100	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 100	ЯБЛОКО 100	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 100	НАПИТОК ФРУКТОВЫЙ 100	ОТВАР ИЗ ШИПОВНИКА 100	НАПИТОК ФРУКТОВЫЙ 100	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 100
<b>Обед</b>									
ЛУК ПОРЦИОННО 10	ЛУК ПОРЦИОННО 10	ЧЕСНОК ПОРЦИОННО 5	ЧЕСНОК ПОРЦИОННО 5	ЛУК ПОРЦИОННО 10	ЧЕСНОК ПОРЦИОННО 5	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 40	ЛУК ПОРЦИОННО 10	ЧЕСНОК ПОРЦИОННО 5	ЛУК ПОРЦИОННО 10
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ 180	СУП ПОЛЕВОЙ СО СМЕТАНОЙ 180	СУП БАБУШКИН 180	РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 200	СУП ЛЕТНИЙ ОВОЩНОЙ 180	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 180	СУП КУДРЯВЫЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 180	СУП ПО-ПОЛЬСКИ 180	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 180
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 150	КУРИЦА, ТУШЕНАЯ В ТОМАТНОМ СОУСЕ 70	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 150	ВЕРМИШЕЛЕВАЯ ЗАПЕКАНКА С МЯСОМ 150	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ 50	ДОМАШНЕЕ ЖАРКОЕ С КУРИНЫМ МЯСОМ 140	ПЮРЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 70	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ 160
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 100	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ 100	НАПИТОК ИЗ ИЗЮМА 180	СОУС ТОМАТНЫЙ №348 20	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 120	НАПИТОК ИЗ ВИШНИ 180	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ 100	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 100	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА 30	НАПИТОК ИЗ ЧЕРНОСЛИВА 180	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	НАПИТОК ИЗ КРАСНОЙ СМОРОДИНЫ 180	НАПИТОК ИЗ КРАСНОЙ СМОРОДИНЫ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА 15	НАПИТОК ИЗ ИЗЮМА И КУРАГИ 180	НАПИТОК ИЗ ЧЕРНОСЛИВА 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА 15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА 30
	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50		ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА 30		ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	
<b>Полдник</b>									
КИСЕЛЬ ИЗ ВИШНИ 200	РЯЖЕНКА 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	ВАРЕНЕЦ 200	РЯЖЕНКА 200	КАКАО С МОЛОКОМ 20	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ 50	ПРЯНИКИ 50	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50	БАТОН С КРЕМ - БРЮЛЕ 30/20	ВАФЛИ 50	БУЛОЧКА ВЕСНУШКА 50	ПРЯНИКИ 50	БУЛОЧКА РОЗОВАЯ 50	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30/25	БАТОН С ПОВИДЛОМ 30/20
<b>Ужин</b>									
ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ 150	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ 40	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 220	САЛАТ "СВЕКОЛКА" 60	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ В МОЛОКЕ 220	САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА С ТОМАТОМ 60	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ 150	МАКАРОННИК СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 150	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 80	САЛАТ "СВЕКОЛКА" 40
СОУС СМЕТАННЫЙ №371 30	РЫБА, ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ ПОД СОУСОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ 200	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 160	ПОВИДЛО 30	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ 8,5% ЖИРНОСТИ 20	ИКРА ОВОЩНАЯ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 180





## МЕНЮ

Сад 12 часов

Лето - Весна

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
СУП МОЛОЧНЫЙ ГРЕЧНЕВЫЙ 180	КАША КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 180	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ С КУРАГОЙ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ 150	КАША ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША "ДРУЖБА" 180	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 180	КУЛЕШ ПШЕННЫЙ МОЛОЧНЫЙ 180	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180
БАТОН С МАСЛОМ 30/10	БАТОН С МАСЛОМ 30/8	БАТОН С МАСЛОМ 30/8	БАТОН С МАСЛОМ 30/8	СОУС СМЕТАННЫЙ №371 30	БАТОН С МАСЛОМ 30/8	БАТОН С МАСЛОМ 30/8	БАТОН С МАСЛОМ 30/8	БАТОН С МАСЛОМ 30/8	БАТОН С МАСЛОМ 30/8
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 190	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 190	КАКАО С МОЛОКОМ 180	БАТОН С МАСЛОМ 30/8	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 190	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 185	КАКАО С МОЛОКОМ 185	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 185	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 185
				КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 185					
<b>II Завтрак</b>									
СОК ФРУКТОВЫЙ 100	ОТВАР ИЗ ШИПОВНИКА 100	МАНДАРИН 100	НАПИТОК ФРУКТОВЫЙ 100	ЯБЛОКО 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 100	ОТВАР ИЗ ШИПОВНИКА 100	НАПИТОК ФРУКТОВЫЙ 100	НАПИТОК ИЗ ВИШНИ 100
<b>Обед</b>									
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ 50	ЛУК ПОРЦИОННО 10	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 20	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 40	ЛУК ПОРЦИОННО 10	ЧЕСНОК ПОРЦИОННО 5	ЧЕСНОК ПОРЦИОННО 5	ЛУК ПОРЦИОННО 10	ЛУК ПОРЦИОННО 10	ЛУК ПОРЦИОННО 10
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 180	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 180	ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ 180	БОРЩ СИБИРСКИЙ 180	ХАРЧО ПО-ГРУЗИНСКИ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ "РУССКИЙ" 180	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ 180	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 180
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	КНЕПЛИ ИЗ КУР ЗАПЕЧЕННЫЕ 70	ПЛОВ ПО-УЗБЕКСКИ 150	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ 130	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ ПОРЦИОННЫЕ ПОД СОУСОМ 160	СОСИСКА ОТВАРНАЯ 50	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИНЫМ МЯСОМ 160	КОТЛЕТА 70	АЗУ 150	РУЛЕТ С ЛУКОМ И ЯЙЦОМ 80
НАПИТОК ИЗ КУРАГИ 180	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 100	НАПИТОК ИЗ ИЗЮМА 180	НАПИТОК ИЗ ЧЕРНОСЛИВА 180	НАПИТОК ИЗ КРАСНОЙ СМОРОДИНЫ 180	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 120	НАПИТОК ИЗ КРАСНОЙ СМОРОДИНЫ 180	ПЮРЕ ИЗ ГОРОХА 100	НАПИТОК ИЗ ВИШНИ 180	ИКРА ОВОЩНАЯ 100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА 20	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА 20	НАПИТОК ИЗ ИЗЮМА И КУРАГИ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА 30	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ 180
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА 20
	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50				ХЛЕБ РЖАНОЙ 50		ХЛЕБ РЖАНОЙ 50		ХЛЕБ РЖАНОЙ 50
<b>Полдник</b>									
КАКАО С МОЛОКОМ 200	ВАРЕНЕЦ 200	РЯЖЕНКА 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	РЯЖЕНКА 200	ВАРЕНЕЦ 200	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200
БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" 50	БАТОН С ПОВИДЛОМ 30/20	ПЕЧЕНЬЕ 50	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30/25	ПЛЮШКА 50	БАТОН С КРЕМ - БРЮЛЕ 30/20	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ 50	ПЕЧЕНЬЕ 50	БУЛОЧКА РОЗОВАЯ 50	БАТОН С ПОВИДЛОМ 30/20
<b>Ужин</b>									
СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ 180	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ 60	СОЛЯНКА ИЗ ОВОЩЕЙ 220	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПО-РУССКИ 220	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ 50	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ 80	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ И МОРКОВИ 70	ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 150	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 80	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ СО СВЕКЛОЙ И МОРКОВЬЮ 70
СОУС СМЕТАННЫЙ №371 50	ОМЛЕТ С СЫРОМ 160	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С ОВОЩАМИ 170	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ 8,5% ЖИРНОСТИ 20	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 140	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ОВОЩАМИ 150