



ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад Город Детства (дети с аллергией)
Меню дневного рациона
на 20.03.2024

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района
Т.Н.Аврискина
Согласовано:
Руководитель дошкольн.гр.МБДОУ ОДПО
ЦРОг.о.Самара

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
150	Каша гречневая вязкая с маслом растительным.	ккал-150, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-21	
180/10	Чай (с сахаром).	ккал-40, Углеводы-10	
9	Хлебцы без глютена в ассортименте	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
<u>Завтрак 2</u>			
100	Напиток из чёрной смородины.	ккал-33, Углеводы-8	
<u>Обед</u>			
200/1	Суп картофельный с зеленью.	ккал-81, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-13	
40	Колобки куриные.	ккал-87, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-4	
150	Каша пшеничная вязкая с маслом подсолнечным	ккал-167, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-25	
180	Напиток из шиповника.	ккал-79, Белки-1, Углеводы-19	
9	Хлебцы без глютена в ассортименте	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
<u>Полдник</u>			
9	Хлебцы без глютена в ассортименте	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
200	Напиток из апельсина.	ккал-100, Углеводы-25	
<u>Ужин</u>			
30	Филе куриное отварное..	ккал-41, Белки-9, Жиры-1	
130	Капуста тушеная белокочанная.	ккал-98, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-12	
200/11	Чай (с сахаром)	ккал-45, Углеводы-11	
9	Хлебцы без глютена в ассортименте	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
Итого за день:		ккал-1 059, Белки-32, Жиры-25, Углеводы-177	179-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькуля
тор

Заведеева О.А.



ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад Город Детства (дети с аллергией)
Меню дневного рациона
на 21.03.2024



Утверждаю:
Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

Согласовано:
Руководитель дошкольн.гр.МБДОУ ОДПО
ЦРОг.г.Самара

31.3

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
200	Каша пищённая жидкая на воде с растительным маслом	ккал-194, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-32	
180/10	Чай (с сахаром).	ккал-40, Углеводы-10	
9	Хлебцы без глютена в ассортименте	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
<u>Завтрак 2</u>			
100	Сок фруктовый..	ккал-68, Углеводы-16	
<u>Обед</u>			
20	Огурец свежий порционно	ккал-2	
200/1	Борщ из свежей капусты с картофелем и укропом	ккал-68, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-11	
180	Птица тушеная с овощами (без сметаны)	ккал-195, Белки-10, Жиры-10, Углеводы-17	
180	Компот из изюма	ккал-102, Углеводы-25	
9	Хлебцы без глютена в ассортименте	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
<u>Полдник</u>			
200	Кисель из черной смородины (фруктово-ягодный)	ккал-115, Углеводы-28	
<u>Ужин</u>			
50	Оладьи из печени с рисовой мукой	ккал-104, Белки-10, Жиры-4, Углеводы-8	
150	Макаронны отварные с растительным маслом	ккал-203, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-34	
200/II	Чай (с сахаром)	ккал-45, Углеводы-11	
9	Хлебцы без глютена в ассортименте	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
Итого за день:		ккал-1 240, Белки-35, Жиры-27, Углеводы-215	179-00

Зав.производством

Макарова Е.Е.

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькулятор

Зав

Заведеева О.А.



Шербинина

ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад Город Детства (дети с аллергией)
Меню дневного рациона
на 22.03.2024

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района
Т.Н.Аврискина
Согласовано:
Руководитель дошкольн.гр.МБДОУ ОДПО
ЦРОГО. Самара
3.9

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
40	<i>Яйцо отварное</i>	ккал-63, Белки-5, Жиры-5	
150	<i>Каша рисовая жидкая на воде с маслом растительным.</i>	ккал-95, Белки-2, Углеводы-22	
180	<i>Чай со смородиной.</i>	ккал-35, Углеводы-9	
9	<i>Хлебцы без глютена в ассортименте</i>	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
<u>Завтрак 2</u>			
100	<i>Напиток из шиповника.</i>	ккал-42, Углеводы-10	
<u>Обед</u>			
200/1	<i>Рассольник Ленинградский с укропом</i>	ккал-99, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-16	
40	<i>Котлеты из говядины без хлеба</i>	ккал-70, Белки-7, Жиры-5	
130	<i>Картофельное пюре на отваре с маслом растительным</i>	ккал-93, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-12	
180	<i>Компот из сухофруктов..</i>	ккал-68, Углеводы-17	
9	<i>Хлебцы без глютена в ассортименте</i>	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
<u>Полдник</u>			
200	<i>Напиток клюквенный Школьный</i>	ккал-62, Углеводы-15	
<u>Ужин</u>			
70	<i>Гуляш из филе птицы .</i>	ккал-81, Белки-10, Жиры-3, Углеводы-3	
130	<i>Каша гречневая вязкая с маслом растительным</i>	ккал-130, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-18	
180/10	<i>Чай (с сахаром).</i>	ккал-40, Углеводы-10	
9	<i>Хлебцы без глютена в ассортименте</i>	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
Итого за день:		ккал-981, Белки-37, Жиры-25, Углеводы-153	179-00

Зав.производством

Макарова Е.Е.

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькуля
тор

Заведеева О.А.

Заведеева О.А.



Мербинина

ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад Город Детства (дети с аллергией)
Меню дневного рациона
на 25.03.2024

Утверждаю:



Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

Согласовано:
Руководитель дошкольн.гр. МБДОУ ОДПО
ЦРОг.о. Самара

Аврискина

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
5/30	Бутерброд с маслом сливочным.	ккал-112, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-15	
200/5	Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным	ккал-216, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-31	
180	Какао напиток с молоком	ккал-112, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-16	
<u>Завтрак 2</u>			
100	Сок фруктовый..	ккал-68, Углеводы-16	
<u>Обед</u>			
200/1	Суп картофельный с вермишелью и укропом	ккал-103, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-18	
200	Плов из птицы с огурцом консервированным.	ккал-301, Белки-13, Жиры-11, Углеводы-38	
180	Компот из сухофруктов..	ккал-68, Углеводы-17	
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
30	Хлеб ржаной .	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
<u>Полдник</u>			
50	Печенье "Ночка"	ккал-283, Белки-3, Жиры-16, Углеводы-32	
200/11	Чай (с сахаром)	ккал-45, Углеводы-11	
<u>Ужин</u>			
80	Котлеты "Любительские" рыбные (без молока и яиц)	ккал-68, Белки-7, Жиры-2, Углеводы-5	
130	Пюре картофельное с маслом сливочным.	ккал-99, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-12	
200/11	Чай (с сахаром)	ккал-45, Углеводы-11	
40	Хлеб пшеничный.	ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24	
Итого за день:		ккал-1 797, Белки-49, Жиры-54, Углеводы-279	179-00

Зав.производством

Макарова Е.Е.

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькуля
тор

Заведеева О.А.

Заведеева О.А.



Шербинина

ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад Город Детства (дети с аллергией)

Меню дневного рациона
на 26.03.2024



Утверждаю:
Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

Согласовано:
Руководитель дошкольн.гр.МБДОУ ОДПО
ЦРОг.о.Самара

Аврискина

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
200	Каша кукурузная на воде с маслом растительным.	ккал-187, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-33	
180/10	Чай (с сахаром).	ккал-40, Углеводы-10	
9	Хлебцы без глютена в ассортименте	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
Завтрак 2			
100	Сок фруктовый..	ккал-68, Углеводы-16	
Обед			
200/1	Суп овощной на бульоне с укропом.	ккал-61, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-8	
50	Котлеты рубленные из птицы без хлеба и молока	ккал-101, Белки-9, Жиры-6, Углеводы-3	
150	Макаронны отварные с растительным маслом	ккал-203, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-34	
180	Компот из кураги	ккал-80, Белки-1, Углеводы-19	
9	Хлебцы без глютена в ассортименте	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
Полдник			
200	Напиток клюквенный Школьный	ккал-62, Углеводы-15	
Ужин			
30	Филе куриное отварное..	ккал-41, Белки-9, Жиры-1	
130	Капуста тушеная белокочанная .	ккал-98, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-12	
200/11	Чай (с сахаром)	ккал-45, Углеводы-11	
9	Хлебцы без глютена в ассортименте	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
70	Яблоки свежие нарезка.	ккал-31, Углеводы-7	
Итого за день:		ккал-1 120, Белки-36, Жиры-23, Углеводы-192	179-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькулятор

Заведесва С

Заведесва С

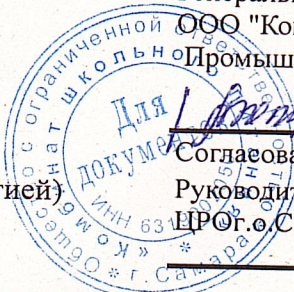


Утверждаю: *Щербаченко*

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад Город Детства (дети с аллергией)



Согласовано:
Руководитель дошкольн.гр.МБДОУ ОДПО
ЦРОг.о.Самара

Аврискина

Меню дневного рациона
на 27.03.2024

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
5/30	Бутерброд с маслом сливочным.	ккал-112, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-15	
200/5	Каша геркулесовая молочная жидкая с маслом	ккал-223, Белки-7, Жиры-9, Углеводы-29	
180/10	Чай (с сахаром).	ккал-40, Углеводы-10	
<u>Завтрак 2</u>			
200	Сок фруктовый.	ккал-136, Белки-1, Углеводы-33	
<u>Обед</u>			
200/1	Щи из свежей капусты с картофелем и укропом	ккал-74, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-8	
70	Тефтели из говядины в соусе томатном	ккал-124, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-9	
150	Пюре гороховое, огурец свежий порционно	ккал-201, Белки-13, Жиры-4, Углеводы-28	
180	Компот из изюма	ккал-102, Углеводы-25	
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
30	Хлеб ржаной .	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
<u>Полдник</u>			
50	Ватрушка с повидлом.	ккал-182, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-37	
200	Напиток из лимонов.	ккал-97, Углеводы-24	
<u>Ужин</u>			
80	Рыба тушёная с овощами и томатом	ккал-106, Белки-10, Жиры-7, Углеводы-2	
150	Отварной рис.	ккал-190, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-32	
200/9/7	Чай с яблоками и с сахаром	ккал-39, Углеводы-10	
40	Хлеб пшеничный.	ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24	
Итого за день:		ккал-1 905, Белки-57, Жиры-45, Углеводы-318	179-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Колесникова Е.Б.

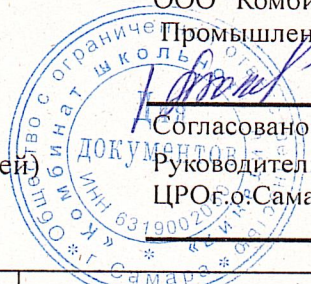
Колесникова Е.Б.

Утверждаю:

Щербачева

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н.Аврискина



Согласовано:

Руководитель дошкольн.гр.МБДОУ ОДПО
ЦРОг.о: Самара

ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад Город Детства (дети с аллергияей)

Меню дневного рациона
на 01.04.2024

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
40	Яйцо вареное	ккал-63, Белки-5, Жиры-5	
150/5	Каша Дружба жидкая на воде с маслом растительным.	ккал-142, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-22	
200/11	Чай (с сахаром)	ккал-45, Углеводы-11	
9	Хлебцы без глютена в ассортименте	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
<u>Завтрак 2</u>			
100	Напиток из шиповника.	ккал-42, Углеводы-10	
<u>Обед</u>			
200/1	Суп картофельный с горохом на бульоне с укропом	ккал-112, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-17	
50	Шницель из птицы (без хлеба и молока)	ккал-101, Белки-9, Жиры-6, Углеводы-3	
130	Каша гречневая вязкая с маслом растительным	ккал-130, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-18	
180	Напиток из лимонов свежих	ккал-88, Углеводы-22	
9	Хлебцы без глютена в ассортименте	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
<u>Полдник</u>			
200	Чай со смородиной	ккал-39, Углеводы-10	
<u>Ужин</u>			
60	Шницель рыбный натуральный без молока	ккал-77, Белки-9, Жиры-2, Углеводы-5	
130	Картофельное пюре на отваре с маслом растительным	ккал-93, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-12	
200	Кисель из вишни (фруктово-ягодный)	ккал-119, Углеводы-30	
9	Хлебцы без глютена в ассортименте	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
Итого за день:		ккал-1154, Белки-40, Жиры-30, Углеводы-181	179-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькуля

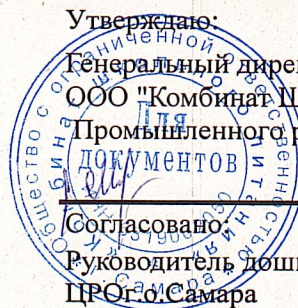
Заведеева О.А.

Заведеева О.А.



Искренне

ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад Город Детства (дети с аллергией)
Меню дневного рациона
на 03.04.2024



Утверждаю:
Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района
Т.Н.Аврискина
Согласовано:
Руководитель дошкольн.гр.МБДОУ ОДПО
ЦРОг.о.Самара

Аврискина

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
150	Каша гречневая вязкая с маслом растительным.	ккал-150, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-21	
180/10	Чай (с сахаром).	ккал-40, Углеводы-10	
9	Хлебцы без глютена в ассортименте	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
<u>Завтрак 2</u>			
100	Напиток из чёрной смородины.	ккал-33, Углеводы-8	
<u>Обед</u>			
200/1	Суп картофельный с зеленью.	ккал-81, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-13	
40	Колобки куриные.	ккал-87, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-4	
150	Каша пшеничная вязкая с маслом подсолнечным	ккал-167, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-25	
180	Напиток из шиповника.	ккал-79, Белки-1, Углеводы-19	
9	Хлебцы без глютена в ассортименте	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
<u>Полдник</u>			
9	Хлебцы без глютена в ассортименте	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
200	Напиток из апельсина.	ккал-100, Углеводы-25	
<u>Ужин</u>			
30	Филе куриное отварное..	ккал-41, Белки-9, Жиры-1	
130	Капуста тушеная белокочанная.	ккал-98, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-12	
200/11	Чай (с сахаром)	ккал-45, Углеводы-11	
9	Хлебцы без глютена в ассортименте	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
Итого за день:		ккал-1 059, Белки-32, Жиры-25, Углеводы-177	179-00

Зав.производством

Макарова Е.Е.

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькуля
тор

Заведеева О.А.

Заведеева О.А.



Шербина

ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад Город Детства (дети с аллергией)
Меню дневного рациона
на 04.04.2024

Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н.Аврискина



Согласовано:
Руководитель дошкольн.гр.МБДОУ ОДПО
ЦРОг.о.Самара

Аврискина

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

200	Каша пшённная жидкая на воде с растительным маслом	ккал-194, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-32	
180/10	Чай (с сахаром).	ккал-40, Углеводы-10	
9	Хлебцы без глютена в ассортименте	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	

Завтрак 2

100	Сок фруктовый..	ккал-68, Углеводы-16	
-----	-----------------	----------------------	--

Обед

20	Огурец свежий порционно	ккал-2	
200/1	Борщ из свежей капусты с картофелем и укропом	ккал-68, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-11	
180	Птица тушеная с овощами (без сметаны)	ккал-195, Белки-10, Жиры-10, Углеводы-17	
180	Компот из изюма	ккал-102, Углеводы-25	
9	Хлебцы без глютена в ассортименте	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	

Полдник

200/11	Чай (с сахаром)	ккал-45, Углеводы-11	
9	Хлебцы без глютена в ассортименте	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	

Ужин

40	Оладьи из печени с рисовой мукой.	ккал-83, Белки-8, Жиры-3, Углеводы-6	
150	Макароны отварные с растительным маслом	ккал-203, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-34	
200/11	Чай (с сахаром)	ккал-45, Углеводы-11	
9	Хлебцы без глютена в ассортименте	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	

Итого за день: ккал-1 183, Белки-34, Жиры-26, Углеводы-203 **179-00**

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькулятор

Заведеева О.А.

Заведеева О.А.



Шербина

ООО "Комбинат школьного питания"

Детский сад Город Детства (дети с аллергией)

Меню дневного рациона

на 05.04.2024



Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

Согласовано:

Руководитель дошкольн.гр.МБДОУ ОДПО
ЦРОг.о.Самара

Аврискина

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
40	Яйцо отварное	ккал-63, Белки-5, Жиры-5	
150	Каша рисовая жидкая на воде с маслом растительным.	ккал-95, Белки-2, Углеводы-22	
200/11	Чай (с сахаром)	ккал-45, Углеводы-11	
9	Хлебцы без глютена в ассортименте	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
<u>Завтрак 2</u>			
100	Напиток из шиповника.	ккал-42, Углеводы-10	
<u>Обед</u>			
200/1	Рассольник Ленинградский с укропом	ккал-99, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-16	
40	Котлеты из говядины без хлеба	ккал-70, Белки-7, Жиры-5	
130	Картофельное пюре на отваре с маслом растительным	ккал-93, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-12	
180	Компот из сухофруктов..	ккал-68, Углеводы-17	
9	Хлебцы без глютена в ассортименте	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
<u>Полдник</u>			
9	Хлебцы без глютена в ассортименте	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
200/11	Чай (с сахаром)	ккал-45, Углеводы-11	
<u>Ужин</u>			
70	Гуляш из филе птицы.	ккал-81, Белки-10, Жиры-3, Углеводы-3	
130	Каша гречневая вязкая с маслом растительным	ккал-130, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-18	
180/10	Чай (с сахаром).	ккал-40, Углеводы-10	
9	Хлебцы без глютена в ассортименте	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
Итого за день:		ккал-1 008, Белки-37, Жиры-25, Углеводы-159	179-00

Зав.производством

Е.Е. Макарова

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькулятор

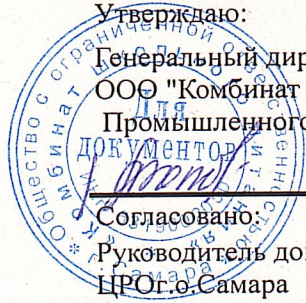
О.А. Заведеева

Заведеева О.А.



Шербинина

ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад Город Детства (дети с аллергией)
Меню дневного рациона
на 08.04.2024



Утверждаю:
Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

Согласовано:
Руководитель дошкольн.гр. МБДОУ ОДПО
ЦРОг.г.Самара

Аврискина

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

40	Яйцо вареное	ккал-63, Белки-5, Жиры-5	
150	Каша гречневая вязкая с маслом растительным.	ккал-150, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-21	
200/11	Чай (с сахаром)	ккал-45, Углеводы-11	
10	Хлебцы "Рисовые" (без глютена)	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8	

Завтрак 2

100	Сок фруктовый..	ккал-68, Углеводы-16	
-----	-----------------	----------------------	--

Обед

200/1	Суп картофельный с вермишелью на бульоне с укропом	ккал-108, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-18	
200	Плов из птицы с огурцом консервированным.	ккал-301, Белки-13, Жиры-11, Углеводы-38	
180	Компот из сухофруктов..	ккал-68, Углеводы-17	
10	Хлебцы "Рисовые" (без глютена)	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8	

Полдник

9	Хлебцы без глютена в ассортименте	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
200/11	Чай (с сахаром)	ккал-45, Углеводы-11	

Ужин

50	Рыба припущенная с луком	ккал-74, Белки-11, Жиры-3	
130	Картофельное пюре на отваре с маслом растительным	ккал-93, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-12	
200	Кисель из натурального сока.	ккал-132, Углеводы-33	
9	Хлебцы без глютена в ассортименте	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	

Итого за день: ккал-1 284, Белки-43, Жиры-32, Углеводы-206

179-00

Зав.производством

Макарова Е.Е.

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькуля

Заведеева О.А.

Заведеева О.А.

Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

Согласовано:

Руководитель дошкольн.гр.МБДОУ ОДПО
ЦРОГ.о.Самара

Щербина
ОО "Комбинат школьного питания"
Д/П сад Город Детства (дети с аллергией)
Меню дневного рациона
на 09.04.2024

д (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
200	Каша кукурузная на воде с маслом растительным.	ккал-187, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-33	
180/10	Чай (с сахаром).	ккал-40, Углеводы-10	
9	Хлебцы без глютена в ассортименте	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
<u>Завтрак 2</u>			
100	Сок фруктовый..	ккал-68, Углеводы-16	
<u>Обед</u>			
200/1	Суп овощной на бульоне с укропом.	ккал-61, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-8	
50	Котлеты рубленые из птицы без хлеба и молока	ккал-101, Белки-9, Жиры-6, Углеводы-3	
150	Макаронны отварные с растительным маслом	ккал-203, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-34	
180	Компот из кураги	ккал-80, Белки-1, Углеводы-19	
9	Хлебцы без глютена в ассортименте	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
<u>Полдник</u>			
200	Напиток клюквенный Школьный	ккал-62, Углеводы-15	
<u>Ужин</u>			
30	Филе куриное отварное..	ккал-41, Белки-9, Жиры-1	
130	Капуста тушеная белокочанная .	ккал-98, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-12	
200/11	Чай (с сахаром)	ккал-45, Углеводы-11	
9	Хлебцы без глютена в ассортименте	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
70	Яблоки свежие нарезка.	ккал-31, Углеводы-7	
Итого за день:		ккал-1 120, Белки-36, Жиры-23, Углеводы-192	179-00

Зав.производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькуля
тор

Заведеева О.А.



ООО "Комбинат школьного питания"
 Детский сад Город Детства (дети с аллергией)
 Меню дневного рациона
 на 10.04.2024

Утверждаю: *Щербинина*
 Генеральный директор
 ООО "Комбинат Школьного Питания"
 Промышленного района
 Т.Н.Аврискина
 Согласовано:
 Руководитель дошкольн.гр.МБДОУ ОДПО
 ЦРОг.г.Самара *Аврискина*

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
40	Яйцо отварное.	ккал-63, Белки-5, Жиры-5	
150	Каша геркулесовая на воде с маслом подсолнечным	ккал-124, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-18	
9	Хлебцы без глютена в ассортименте	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
180/10	Чай (с сахаром).	ккал-40, Углеводы-10	
<u>Завтрак 2</u>			
100	Напиток из шиповника.	ккал-42, Углеводы-10	
<u>Обед</u>			
200/1	Борщ из свежей капусты с картофелем и укропом	ккал-68, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-11	
40	Тефтели из говядины без муки	ккал-77, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-3	
130/20	Пюре гороховое с маслом растительным и огурцом свежим	ккал-193, Белки-13, Жиры-4, Углеводы-26	
180	Компот из изюма	ккал-102, Углеводы-25	
9	Хлебцы без глютена в ассортименте	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
<u>Полдник</u>			
10	Хлебцы "Рисовые" (без глютена)	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8	
200	Напиток из лимонов.	ккал-97, Углеводы-24	
<u>Ужин</u>			
80	Рыба тушеная с овощами.	ккал-106, Белки-10, Жиры-7, Углеводы-2	
150	Рис отварной с подсолнечным маслом.	ккал-186, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-32	
260/9/7	Чай с яблоками и с сахаром	ккал-39, Углеводы-10	
10	Хлебцы "Рисовые" (без глютена)	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8	
Итого за день:		ккал-1 275, Белки-44, Жиры-33, Углеводы-200	179-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькуля
тор

Заведеева О.А.

Заведеева О.А.



Ирина

ООО "Комбинат школьного питания"

Детский сад Город Детства (дети с аллергией)

Меню дневного рациона

на 11.04.2024

Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

Согласовано:

Руководитель дошкольн.гр.МБДОУ ОДПО
ЦРОГО Самара

Аврискина

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
200	<i>Каша пшеничная жидкая на воде с маслом растительным</i>	ккал-154, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-31	
180/10	<i>Чай (с сахаром).</i>	ккал-40, Углеводы-10	
9	<i>Хлебцы без глютена в ассортименте</i>	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
<u>Завтрак 2</u>			
100	<i>Кисель из черной смородины (фруктово-ягодный).</i>	ккал-58, Углеводы-14	
<u>Обед</u>			
15/200/ 1	<i>Суп картофельный с пишеном с рыбой и зеленью</i>	ккал-100, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-12	
50	<i>Биточки куриные без молока и хлеба</i>	ккал-66, Белки-12, Жиры-2	
150	<i>Картофельное пюре на отваре с маслом подсолнечным и кукурузой консервированной</i>	ккал-104, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-14	
180	<i>Компот из сухофруктов..</i>	ккал-68, Углеводы-17	
10	<i>Хлебцы "Рисовые" (без глютена)</i>	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8	
<u>Полдник</u>			
10	<i>Хлебцы "Рисовые" (без глютена)</i>	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8	
200	<i>Напиток из вишни.</i>	ккал-89, Углеводы-22	
<u>Ужин</u>			
60	<i>Гуляш из филе птицы.</i>	ккал-72, Белки-10, Жиры-3, Углеводы-2	
130	<i>Каша гречневая вязкая с маслом растительным</i>	ккал-130, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-18	
200/11	<i>Чай (с сахаром)</i>	ккал-45, Углеводы-11	
9	<i>Хлебцы без глютена в ассортименте</i>	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
Итого за день:		ккал-1 062, Белки-42, Жиры-18, Углеводы-182	179-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькулятор

Заведеева О.А.

Заведеева О.А.



Утверждаю:

Щербачева

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

Согласовано:
Руководитель дошкольн.гр.МБДОУ ОДПО
ПРОг.о.Самара

Аврискина

ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад Город Детства (дети с аллергией)
Меню дневного рациона
на 12.04.2024

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
200	Каша рисовая жидкая на воде с маслом растительным	ккал-160, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-27	
180/10	Чай (с сахаром).	ккал-40, Углеводы-10	
9	Хлебцы без глютена в ассортименте	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
100	Яблоки свежие нарезка.	ккал-44, Углеводы-10	
<u>Завтрак 2</u>			
100	Напиток клюквенный Школьный.	ккал-31, Углеводы-8	
<u>Обед</u>			
200/1	Щи из свежей капусты с картофелем и укропом	ккал-74, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-8	
40	Котлеты из говядины без хлеба	ккал-70, Белки-7, Жиры-5	
130/20	Каша перловая рассыпчатая с маслом растительным и зеленым горошком	ккал-169, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-28	
180	Напиток из черной смородины	ккал-61, Углеводы-15	
10	Хлебцы "Рисовые" (без глютена)	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8	
<u>Полдник</u>			
10	Хлебцы "Рисовые" (без глютена)	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8	
200	Напиток из апельсина.	ккал-100, Углеводы-25	
<u>Ужин</u>			
50	Икра кабачковая.	ккал-59, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-4	
150	Макаронны отварные с растительным маслом	ккал-203, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-34	
200/11/3	Чай с лимоном и сахаром.	ккал-46, Углеводы-11	
5			
9	Хлебцы без глютена в ассортименте	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
Итого за день:		ккал-1 193, Белки-25, Жиры-28, Углеводы-209	179-00

Зав.производством

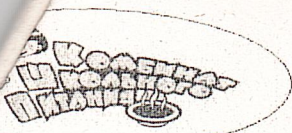
Макарова

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькуля
тор

Заведова

Заведова О.А.



Шербина

ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад Город Детства (дети с аллергией)
Меню дневного рациона
на 15.04.2024



Утверждаю:
Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района
Т.Н.Аврискина
Согласовано:
Руководитель дошкольн.гр.МБДОУ ОДПО
ЦРОг.о.Самара

Аврискина

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
40	Яйцо вареное	ккал-63, Белки-5, Жиры-5	
150/5	Каша Дружба жидкая на воде с маслом растительным.	ккал-147, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-23	
200/11	Чай (с сахаром)	ккал-45, Углеводы-11	
9	Хлебцы без глютена в ассортименте	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
<u>Завтрак 2</u>			
100	Напиток из шиповника.	ккал-42, Углеводы-10	
<u>Обед</u>			
200/1	Суп картофельный с горохом на бульоне с укропом	ккал-112, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-17	
50	Шницель из птицы (без хлеба и молока)	ккал-101, Белки-9, Жиры-6, Углеводы-3	
130	Каша гречневая вязкая с маслом растительным	ккал-130, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-18	
180	Напиток из лимонов свежих	ккал-55, Углеводы-14	
9	Хлебцы без глютена в ассортименте	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
<u>Полдник</u>			
200	Чай со смородиной	ккал-39, Углеводы-10	
<u>Ужин</u>			
60	Шницель рыбный натуральный без молока	ккал-77, Белки-9, Жиры-2, Углеводы-5	
130	Картофельное пюре на отваре с маслом растительным	ккал-93, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-12	
200	Кисель из вишни (фруктово-ягодный)	ккал-99, Углеводы-25	
9	Хлебцы без глютена в ассортименте	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
Итого за день:		ккал-1 106, Белки-40, Жиры-30, Углеводы-169	179-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькуля
тор

Заведова О.А.

Заведова О.А.



ИЗЕРБИНСК

ООО "Комбинат школьного питания"

Детский сад Город Детства (дети с аллергией)

Меню дневного рациона
на 16.04.2024

Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

Согласовано:

Руководитель дошкольн.гр.МБДОУ ОДПО
ЦРОг.о.Самара

Норин

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
200	Каша кукурузная на воде с маслом растительным.	ккал-187, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-33	
200/9/7	Чай с яблоками и с сахаром	ккал-39, Углеводы-10	
9	Хлебцы без глютена в ассортименте	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
<u>Завтрак 2</u>			
200	Сок фруктовый.	ккал-136, Белки-1, Углеводы-33	
<u>Обед</u>			
200/1	Суп полевой на бульоне с укропом	ккал-97, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-16	
200	Плов из птицы, свежий огурец	ккал-349, Белки-11, Жиры-16, Углеводы-41	
180	Компот из сухофруктов..	ккал-68, Углеводы-17	
10	Хлебцы "Рисовые" (без глютена)	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8	
<u>Полдник</u>			
9	Хлебцы без глютена в ассортименте	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
200/11	Чай (с сахаром)	ккал-45, Углеводы-11	
<u>Ужин</u>			
50	Икра кабачковая.	ккал-59, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-4	
150	Макаронны отварные с растительным маслом	ккал-203, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-34	
200/11/3 ,5	Чай с лимоном и сахаром.	ккал-46, Углеводы-11	
9	Хлебцы без глютена в ассортименте	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
Итого за день:		ккал-1 367, Белки-28, Жиры-33, Углеводы-239	179-00

Зав.производством

Макарова Е.Е.

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькуля
тор

Заведесва О.А.

Заведесва О.А.

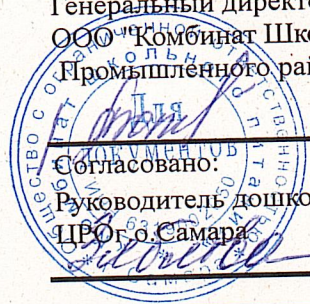


ООО "Комбинат школьного питания"
 Детский сад Город Детства (дети с аллергией)
 Меню дневного рациона
 на 17.04.2024

Утверждаю: *Щербаткина*

Генеральный директор
 ООО "Комбинат Школьного Питания"
 Промышленного района

Т.Н.Аврискина



Согласовано:
 Руководитель дошкольн.гр.МБДОУ ОДПО
 ЦРОг.Самара

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
150	<i>Каша гречневая вязкая с маслом растительным.</i>	ккал-150, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-21	
180/10	<i>Чай (с сахаром).</i>	ккал-40, Углеводы-10	
9	<i>Хлебцы без глютена в ассортименте</i>	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
<u>Завтрак 2</u>			
100	<i>Напиток из чёрной смородины.</i>	ккал-33, Углеводы-8	
<u>Обед</u>			
200/1	<i>Суп картофельный с зеленью.</i>	ккал-81, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-13	
40	<i>Колобки куриные .</i>	ккал-87, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-4	
150	<i>Каша пшеничная вязкая с маслом подсолнечным</i>	ккал-167, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-25	
180	<i>Напиток из шиповника.</i>	ккал-79, Белки-1, Углеводы-19	
9	<i>Хлебцы без глютена в ассортименте</i>	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
<u>Полдник</u>			
10	<i>Хлебцы "Рисовые" (без глютена)</i>	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8	
200	<i>Напиток из апельсинов.</i>	ккал-67, Углеводы-17	
<u>Ужин</u>			
50	<i>Филе куриное отварное.</i>	ккал-68, Белки-15, Жиры-1	
130	<i>Кануста тушеная белокочанная .</i>	ккал-98, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-12	
200/11	<i>Чай (с сахаром)</i>	ккал-45, Углеводы-11	
9	<i>Хлебцы без глютена в ассортименте</i>	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
Итого за день:		ккал-1 053, Белки-37, Жиры-25, Углеводы-169	179-00

Зав.производством *Макарова Е.Е.*

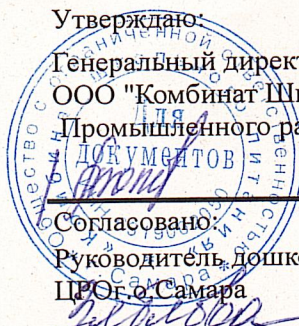
Бухгалтер-калькулятор *Заведеева О.А.*



Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Игорь Борисов



Т.Н.Аврискина

Согласовано:
Руководитель дошкольн.гр.МБДОУ ОДПО
ЦРОг. Самара

Татьяна Аврискина

ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад Город Детства (дети с аллергией)
Меню дневного рациона
на 18.04.2024

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

200	Каша пшённная жидкая на воде с растительным маслом	ккал-194, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-32	
180/10	Чай (с сахаром).	ккал-40, Углеводы-10	
9	Хлебцы без глютена в ассортименте	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	

Завтрак 2

100	Сок фруктовый..	ккал-68, Углеводы-16	
-----	-----------------	----------------------	--

Обед

20	Огурец свежий порционно	ккал-2	
200/1	Борщ из свежей капусты с картофелем и укропом	ккал-68, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-11	
180	Птица тушеная с овощами (без сметаны)	ккал-195, Белки-10, Жиры-10, Углеводы-17	
180	Компот из изюма	ккал-102, Углеводы-25	
9	Хлебцы без глютена в ассортименте	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	

Полдник

9	Хлебцы без глютена в ассортименте	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
200/11	Чай (с сахаром)	ккал-45, Углеводы-11	

Ужин

40	Оладьи из печени с рисовой мукой.	ккал-83, Белки-8, Жиры-3, Углеводы-6	
150	Макаронны отварные с растительным маслом	ккал-203, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-34	
200/11	Чай (с сахаром)	ккал-45, Углеводы-11	
9	Хлебцы без глютена в ассортименте	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	

Итого за день: ккал-1 183, Белки-34, Жиры-26,
Углеводы-203

179-00

Зав.производством

Е.Е. Макарова

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькуля
тор

О.А. Заведеева

Заведеева О.А.



Утверждаю:

Щербачева

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад Город Детства (дети с аллергией)
Меню дневного рациона
на 19.04.2024

Согласовано:
Руководитель дошкольн.гр.МБДОУ ОДПО
ЦРОг.о.Самара

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
40	Яйцо отварное	ккал-63, Белки-5, Жиры-5	
150	Каша рисовая жидкая на воде с маслом растительным.	ккал-95, Белки-2, Углеводы-22	
200/11	Чай (с сахаром)	ккал-45, Углеводы-11	
9	Хлебцы без глютена в ассортименте	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
<u>Завтрак 2</u>			
100	Напиток из шиповника.	ккал-42, Углеводы-10	
<u>Обед</u>			
200/1	Рассольник Ленинградский с укропом	ккал-99, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-16	
40	Котлеты из говядины без хлеба	ккал-70, Белки-7, Жиры-5	
130	Картофельное пюре на отваре с маслом растительным	ккал-93, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-12	
180	Компот из сухофруктов..	ккал-68, Углеводы-17	
10	Хлебцы "Рисовые" (без глютена)	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8	
<u>Полдник</u>			
10	Хлебцы "Рисовые" (без глютена)	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8	
200/11	Чай (с сахаром)	ккал-45, Углеводы-11	
<u>Ужин</u>			
70	Гуляш из филе птицы .	ккал-81, Белки-10, Жиры-3, Углеводы-3	
130	Каша гречневая вязкая с маслом растительным	ккал-130, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-18	
180/10	Чай (с сахаром).	ккал-40, Углеводы-10	
10	Хлебцы "Рисовые" (без глютена)	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8	
Итого за день:		ккал-1 007, Белки-37, Жиры-25, Углеводы-160	179-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькулятор

Заведеева О.А.

Заведеева О.А.

Шербишева
 ООО "Комбинат школьного питания"
 Детский сад Город Детства (дети с аллергией)
 Меню дневного рациона
 на 22.04.2024

Утверждаю:

Генеральный директор
 ООО "Комбинат Школьного Питания"
 Промышленного района

Т.Н.Аврискина

Согласовано:

Руководитель дошкольн.гр. МБДОУ ОДПО
 ЦРОг.о.Самара

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

40	Яйцо вареное	ккал-63, Белки-5, Жиры-5	
150	Каша гречневая вязкая с маслом растительным.	ккал-150, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-21	
200/11	Чай (с сахаром)	ккал-45, Углеводы-11	
10	Хлебцы "Рисовые" (без глютена)	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8	

Завтрак 2

100	Сок фруктовый..	ккал-68, Углеводы-16	
-----	-----------------	----------------------	--

Обед

200/1	Суп картофельный с вермишелью на бульоне с укропом	ккал-108, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-18	
200	Плов из птицы с огурцом консервированным.	ккал-301, Белки-13, Жиры-11, Углеводы-38	
180	Компот из сухофруктов..	ккал-68, Углеводы-17	
10	Хлебцы "Рисовые" (без глютена)	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8	

Полдник

9	Хлебцы без глютена в ассортименте	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
200/11	Чай (с сахаром)	ккал-45, Углеводы-11	

Ужин

50	Рыба припущенная с луком	ккал-74, Белки-11, Жиры-3	
130	Картофельное пюре на отваре с маслом растительным	ккал-93, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-12	
200	Кисель из натурального сока.	ккал-132, Углеводы-33	
9	Хлебцы без глютена в ассортименте	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	

Итого за день: ккал-1 284, Белки-43, Жиры-32,
Углеводы-206

179-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькуля
тор

Заведеева О.А.



Искра

ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад Город Детства (дети с аллергией)

Меню дневного рациона
на 23.04.2024

Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н.Аврискина



Согласовано:
Руководитель дошкольн.гр.МБДОУ ОДПО
ЦРОг.г.Самара

Зед

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
200	Каша кукурузная на воде с маслом растительным.	ккал-187, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-33	
180/10	Чай (с сахаром).	ккал-40, Углеводы-10	
9	Хлебцы без глютена в ассортименте	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
<u>Завтрак 2</u>			
100	Сок фруктовый..	ккал-68, Углеводы-16	
<u>Обед</u>			
200/1	Суп овощной на бульоне с укропом.	ккал-61, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-8	
50	Котлеты рубленые из птицы без хлеба и молока	ккал-101, Белки-9, Жиры-6, Углеводы-3	
150	Макаронны отварные с растительным маслом	ккал-203, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-34	
180	Компот из кураги	ккал-80, Белки-1, Углеводы-19	
9	Хлебцы без глютена в ассортименте	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
<u>Полдник</u>			
200	Напиток клюквенный Школьный	ккал-62, Углеводы-15	
<u>Ужин</u>			
30	Филе куриное отварное..	ккал-41, Белки-9, Жиры-1	
130	Капуста тушеная белокочанная .	ккал-98, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-12	
200/11	Чай (с сахаром)	ккал-45, Углеводы-11	
9	Хлебцы без глютена в ассортименте	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
70	Яблоки свежие нарезка.	ккал-31, Углеводы-7	
Итого за день:		ккал-1 120, Белки-36, Жиры-23, Углеводы-192	179-00

Зав.производством

Макарова Е.Е.

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькуля
тор

Зед

Заведеева О.А.



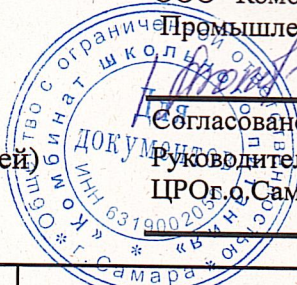
Утверждаю: *Игорь Иванович*

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад Город Детства (дети с аллергией)

Меню дневного рациона
на 06.05.2024



Согласовано:
Руководитель дошкольн.гр. МБДОУ ОДПО
ЦРОг.о. Самара

Аврискина

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

40	Яйцо вареное	ккал-63, Белки-5, Жиры-5	
150	Каша гречневая вязкая с маслом растительным.	ккал-150, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-21	
200/11	Чай (с сахаром)	ккал-45, Углеводы-11	
10	Хлебцы "Рисовые" (без глютена)	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8	

Завтрак 2

200	Сок фруктовый.	ккал-136, Белки-1, Углеводы-33	
-----	----------------	--------------------------------	--

Обед

200/1	Суп картофельный с зеленью.	ккал-81, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-13	
40	Колобки куриные .	ккал-87, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-4	
130/30	Каша пшеничная вязкая с маслом растительным, со свеклой отварной	ккал-158, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-24	
180	Компот из сухофруктов..	ккал-68, Углеводы-17	
10	Хлебцы "Рисовые" (без глютена)	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8	

Полдник

9	Хлебцы без глютена в ассортименте	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
200/11	Чай (с сахаром)	ккал-45, Углеводы-11	

Ужин

50	Рыба припущенная с луком	ккал-74, Белки-11, Жиры-3	
130	Картофельное пюре на отваре с маслом растительным	ккал-93, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-12	
200	Кисель из натурального сока.	ккал-132, Углеводы-33	
9	Хлебцы без глютена в ассортименте	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	

Итого за день: ккал-1 269, Белки-38, Жиры-32,
Углеводы-208

179-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькуля
тор

Заведеева О.А.

Заведеева О.А.



Щербинине

ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад Город Детства (дети с аллергией)
Меню дневного рациона
на 07.05.2024

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района
Т.Н.Аврискина
Согласовано:
Руководитель дошкольн.гр.МБДОУ ОДПО
ЦРОг.о.Самара
А.А.А.

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
200	<i>Каша кукурузная на воде с маслом растительным.</i>	ккал-187, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-33	
180/10	<i>Чай (с сахаром).</i>	ккал-40, Углеводы-10	
9	<i>Хлебцы без глютена в ассортименте</i>	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
<u>Завтрак 2</u>			
100	<i>Сок фруктовый..</i>	ккал-68, Углеводы-16	
<u>Обед</u>			
290/1	<i>Суп овощной на бульоне с укропом.</i>	ккал-61, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-8	
50	<i>Котлеты рубленые из птицы без хлеба и молока</i>	ккал-101, Белки-9, Жиры-6, Углеводы-3	
150	<i>Макароны отварные с растительным маслом</i>	ккал-203, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-34	
180	<i>Компот из кураги</i>	ккал-80, Белки-1, Углеводы-19	
10	<i>Хлебцы "Рисовые" (без глютена)</i>	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8	
<u>Полдник</u>			
10	<i>Хлебцы "Рисовые" (без глютена)</i>	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8	
200	<i>Напиток клюквенный Школьный</i>	ккал-62, Углеводы-15	
<u>Ужин</u>			
30	<i>Филе куриное отварное..</i>	ккал-41, Белки-9, Жиры-1	
130	<i>Капуста тушеная белокочанная .</i>	ккал-98, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-12	
200/11	<i>Чай (с сахаром)</i>	ккал-45, Углеводы-11	
9	<i>Хлебцы без глютена в ассортименте</i>	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
70	<i>Яблоки свежие нарезка.</i>	ккал-31, Углеводы-7	
Итого за день:		ккал-1 154, Белки-36, Жиры-23, Углеводы-199	179-00

Зав.производством

Е.Е.Макарова

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькуля
тор

О.А.Заведеева

Заведеева О.А.



Щербачкина

ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад Город Детства (дети с аллергией)
Меню дневного рациона
на 08.05.2024

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района
Т.Н.Аврискина
Согласовано:
Руководитель дошкольн.гр.МБДОУ ОДПО
ЦРОг.С.Самара



Аврискина

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
40	Яйцо отварное.	ккал-63, Белки-5, Жиры-5	
150	Каша геркулесовая на воде с маслом подсолнечным	ккал-124, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-18	
9	Хлебцы без глютена в ассортименте	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
180/10	Чай (с сахаром).	ккал-40, Углеводы-10	
<u>Завтрак 2</u>			
100	Напиток из шиповника.	ккал-42, Углеводы-10	
<u>Обед</u>			
200/1	Борщ из свежей капусты с картофелем и укропом	ккал-68, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-11	
40	Тефтели из говядины без муки	ккал-77, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-3	
130/20	Пюре гороховое с маслом растительным и огурцом свежим	ккал-193, Белки-13, Жиры-4, Углеводы-26	
180	Компот из изюма	ккал-102, Углеводы-25	
9	Хлебцы без глютена в ассортименте	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
<u>Полдник</u>			
10	Хлебцы "Рисовые" (без глютена)	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8	
200	Напиток из лимонов.	ккал-97, Углеводы-24	
<u>Ужин</u>			
80	Рыба тушеная с овощами.	ккал-106, Белки-10, Жиры-7, Углеводы-2	
150	Рис отварной с подсолнечным маслом.	ккал-186, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-32	
200/9/7	Чай с яблоками и с сахаром	ккал-39, Углеводы-10	
10	Хлебцы "Рисовые" (без глютена)	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8	
Итого за день:		ккал-1 275, Белки-44, Жиры-33, Углеводы-200	179-00

Зав. производством *Макарова Е.Е.*

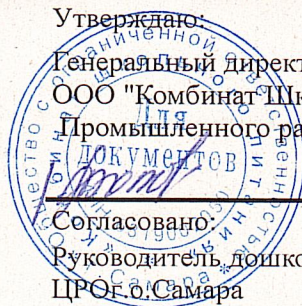
Бухгалтер-калькулятор *Заведеева О.А.*



Шербина

ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад Город Детства (дети с аллергией)
Меню дневного рациона
на 13.05.2024

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района
Т.Н.Аврискина
Согласовано:
Руководитель дошкольн.гр.МБДОУ ОДПО
ЦРОГ о. Самара



Аврискина

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
40	Яйцо вареное	ккал-63, Белки-5, Жиры-5	
150/5	Каши Дружба жидкая на воде с маслом растительным.	ккал-147, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-23	
200/11	Чай (с сахаром)	ккал-45, Углеводы-11	
9	Хлебцы без глютена в ассортименте	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
<u>Завтрак 2</u>			
100	Напиток из шиповника.	ккал-42, Углеводы-10	
<u>Обед</u>			
200/1	Суп картофельный с горохом с укропом	ккал-99, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-17	
200	Каши гречневая вязкая с говядиной тушеной	ккал-205, Белки-11, Жиры-8, Углеводы-23	
180	Напиток из лимонов свежих	ккал-55, Углеводы-14	
9	Хлебцы без глютена в ассортименте	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
<u>Полдник</u>			
10	Хлебцы "Рисовые" (без глютена)	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8	
200	Чай со смородиной	ккал-39, Углеводы-10	
<u>Ужин</u>			
50	Икра кабачковая.	ккал-59, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-4	
150	Картофель отварной с маслом растительным	ккал-126, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-18	
200/11	Чай (с сахаром)	ккал-45, Углеводы-11	
9	Хлебцы без глютена в ассортименте	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
Итого за день:		ккал-1 062, Белки-32, Жиры-30, Углеводы-169	179-00

Зав. производством

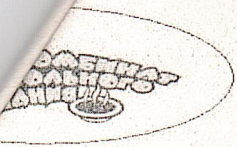
Макарова Е.Е.

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькуля
тор

Заведеева О.А.

Заведеева О.А.



ООО "Комбинат школьного питания"
 Детский сад Город Детства (дети с аллергией)
 Меню дневного рациона
 на 14.05.2024

Утверждаю: *Щербина*
 Генеральный директор
 ООО "Комбинат Школьного Питания"
 Промышленного района
 Т.Н.Аврискина
 Согласовано:
 *Руководитель дошкольн.гр.МБДОУ ОДПО
 ЦРОг.г. Самара *Аврискина*

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
200	Каша кукурузная на воде с маслом растительным.	ккал-187, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-33	
200/9/7	Чай с яблоками и с сахаром	ккал-39, Углеводы-10	
9	Хлебцы без глютена в ассортименте	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
<u>Завтрак 2</u>			
200	Сок фруктовый.	ккал-136, Белки-1, Углеводы-33	
<u>Обед</u>			
200/1	Суп полевой на бульоне с укропом	ккал-97, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-16	
200	Плов из птицы, свежий огурец	ккал-349, Белки-11, Жиры-16, Углеводы-41	
180	Компот из сухофруктов..	ккал-68, Углеводы-17	
10	Хлебцы "Рисовые" (без глютена)	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8	
<u>Полдник</u>			
10	Хлебцы "Рисовые" (без глютена)	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8	
200/11	Чай (с сахаром)	ккал-45, Углеводы-11	
<u>Ужин</u>			
60	Шницель рыбный натуральный без молока	ккал-77, Белки-9, Жиры-2, Углеводы-5	
130	Картофельное пюре на отваре с маслом растительным	ккал-93, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-12	
200/11/3	Чай с лимоном и сахаром.	ккал-46, Углеводы-11	
,5			
9	Хлебцы без глютена в ассортименте	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
Итого за день:		ккал-1 273, Белки-32, Жиры-30, Углеводы-218	179-00

Зав.производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькулятор

Заведеева О.А.



Шербикина

ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад Город Детства (дети с аллергией)
Меню дневного рациона
на 15.05.2024

Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н.Аврискина



Согласовано:
Руководитель дошкольн.гр.МБДОУ ОДПО
ЦРОг.о.Самара

Аврискина

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
150	Каша гречневая вязкая с маслом растительным.	ккал-150, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-21	
130/10	Чай (с сахаром).	ккал-40, Углеводы-10	
9	Хлебцы без глютена в ассортименте	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
<u>Завтрак 2</u>			
100	Напиток из чёрной смородины.	ккал-33, Углеводы-8	
<u>Обед</u>			
200/1	Суп картофельный с зеленью.	ккал-81, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-13	
40	Колобки куриные .	ккал-87, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-4	
150	Каша пшеничная вязкая с маслом подсолнечным	ккал-167, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-25	
180	Напиток из шиповника.	ккал-79, Белки-1, Углеводы-19	
9	Хлебцы без глютена в ассортименте	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
<u>Полдник</u>			
10	Хлебцы "Рисовые" (без глютена)	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8	
200	Напиток из апельсинов.	ккал-67, Углеводы-17	
<u>Ужин</u>			
50	Филе куриное отварное.	ккал-68, Белки-15, Жиры-1	
130	Капуста тушеная белокочанная .	ккал-98, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-12	
200/11	Чай (с сахаром)	ккал-45, Углеводы-11	
9	Хлебцы без глютена в ассортименте	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
Итого за день:		ккал-1 053, Белки-37, Жиры-25, Углеводы-169	179-00

Зав.производством

Макарова Е.Е.

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькулятор

Заведеева О.А.

Заведеева О.А.

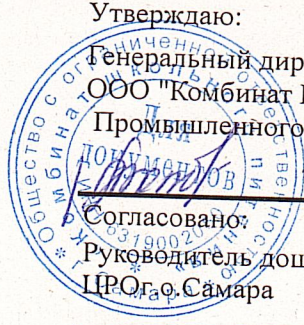


Шербина

ООО "Комбинат школьного питания"

Детский сад Город Детства (дети с аллергией)

Меню дневного рациона
на 16.05.2024



Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

Согласовано:

Руководитель дошкольн.гр.МБДОУ ОДПО
ЦРОг.о. Самара

Аврискина

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
200	Каша пшённая жидкая на воде с растительным маслом	ккал-194, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-32	
180/10	Чай (с сахаром).	ккал-40, Углеводы-10	
9	Хлебцы без глютена в ассортименте	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
<u>Завтрак 2</u>			
100	Сок фруктовый..	ккал-68, Углеводы-16	
<u>Обед</u>			
200/1	Борщ из свежей капусты с картофелем и укропом	ккал-68, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-11	
200	Птица тушеная с овощами со свежим огурцом (без сметаны)	ккал-156, Белки-9, Жиры-6, Углеводы-17	
180	Компот из изюма	ккал-102, Углеводы-25	
9	Хлебцы без глютена в ассортименте	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
<u>Полдник</u>			
9	Хлебцы без глютена в ассортименте	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
200/11	Чай (с сахаром)	ккал-45, Углеводы-11	
<u>Ужин</u>			
40	Оладьи из печени с рисовой мукой.	ккал-83, Белки-8, Жиры-3, Углеводы-6	
150	Макаронны отварные с растительным маслом	ккал-203, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-34	
200/11	Чай (с сахаром)	ккал-45, Углеводы-11	
9	Хлебцы без глютена в ассортименте	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
Итого за день:		ккал-1 142, Белки-33, Жиры-22, Углеводы-203	179-00

Зав. производством

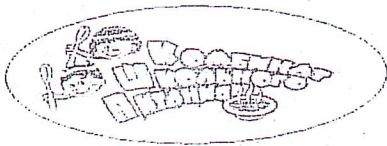
Макарова

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькулятор

Заведеева

Заведеева О.А.



ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад Город Детства (дети с аллергией)
Меню дневного рациона
на 17.05.2024

Утверждаю: *Щербатенко*

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

Согласовано:
Руководитель дошкольн.гр.МБДОУ ОДПО
ЦРОг.о.Самара

Аврискина

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
40	Яйцо отварное	ккал-63, Белки-5, Жиры-5	
150	Каша рисовая жидкая на воде с маслом растительным.	ккал-95, Белки-2, Углеводы-22	
200/11	Чай (с сахаром)	ккал-45, Углеводы-11	
9	Хлебцы без глютена в ассортименте	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
<u>Завтрак 2</u>			
100	Напиток из шиповника.	ккал-42, Углеводы-10	
<u>Обед</u>			
200/1	Рассольник Ленинградский с укропом	ккал-99, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-16	
40	Котлеты из говядины без хлеба	ккал-70, Белки-7, Жиры-5	
130	Картофельное пюре на отваре с маслом растительным	ккал-93, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-12	
180	Компот из сухофруктов..	ккал-68, Углеводы-17	
10	Хлебцы "Рисовые" (без глютена)	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8	
<u>Полдник</u>			
10	Хлебцы "Рисовые" (без глютена)	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8	
200/11	Чай (с сахаром)	ккал-45, Углеводы-11	
<u>Ужин</u>			
70	Гуляш из филе птицы .	ккал-81, Белки-10, Жиры-3, Углеводы-3	
130	Каша гречневая рассыпчатая с маслом растительным .	ккал-194, Белки-7, Жиры-6, Углеводы-29	
180/10	Чай (с сахаром).	ккал-40, Углеводы-10	
10	Хлебцы "Рисовые" (без глютена)	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8	
Итого за день:		ккал-1 071, Белки-39, Жиры-25, Углеводы-171	179-00

Зав.производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькуля.
тор

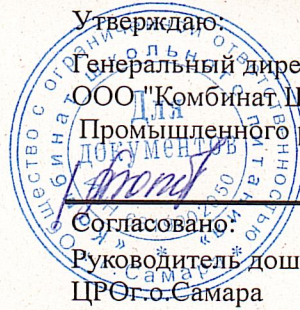
Заведеева О.А.



Шербинина
 ООО "Комбинат школьного питания"

Детский сад Город Детства (дети с аллергией)

Меню дневного рациона
 на 20.05.2024



Утверждаю:
 Генеральный директор
 ООО "Комбинат Школьного Питания"
 Промышленного района

Т.Н.Аврискина

Согласовано:
 Руководитель дошкольн.гр. МБДОУ ОДПО
 ЦРО г. Самара

Аврискина

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
40	Яйцо вареное	ккал-63, Белки-5, Жиры-5	
150	Каши гречневая вязкая с маслом растительным.	ккал-150, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-21	
200/11	Чай (с сахаром)	ккал-45, Углеводы-11	
10	Хлебцы "Рисовые" (без глютена)	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8	
<u>Завтрак 2</u>			
100	Сок фруктовый..	ккал-68, Углеводы-16	
<u>Обед</u>			
200/1	Суп картофельный с вермишелью на бульоне с укропом	ккал-108, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-18	
200	Плов из птицы с огурцом консервированным.	ккал-301, Белки-13, Жиры-11, Углеводы-38	
180	Компот из сухофруктов..	ккал-68, Углеводы-17	
10	Хлебцы "Рисовые" (без глютена)	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8	
<u>Полдник</u>			
9	Хлебцы без глютена в ассортименте	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
200/11	Чай (с сахаром)	ккал-45, Углеводы-11	
<u>Ужин</u>			
50	Рыба припущенная с луком	ккал-74, Белки-11, Жиры-3	
130	Картофельное пюре на отваре с маслом растительным	ккал-93, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-12	
200	Кисель из натурального сока.	ккал-132, Углеводы-33	
9	Хлебцы без глютена в ассортименте	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
Итого за день:		ккал-1 284, Белки-43, Жиры-32, Углеводы-206	179-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькулятор

Заведеева О.А.

Заведеева О.А.



Шербина

ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад Город Детства (дети с аллергией)
Меню дневного рациона
на 21.05.2024

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района
Т.Н.Аврискина
Согласовано:
Руководитель дошкольн.гр.МБДОУ ОДПО
ЦРОг.о.Самара
Аврискина

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
200	Каша кукурузная на воде с маслом растительным.	ккал-187, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-33	
180/10	Чай (с сахаром).	ккал-40, Углеводы-10	
9	Хлебцы без глютена в ассортименте	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
<u>Завтрак 2</u>			
100	Сок фруктовый..	ккал-68, Углеводы-16	
<u>Обед</u>			
200/1	Суп овощной на бульоне с укропом.	ккал-61, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-8	
50	Котлеты рубленые из птицы без хлеба и молока	ккал-101, Белки-9, Жиры-6, Углеводы-3	
150	Макароны отварные с растительным маслом	ккал-203, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-34	
180	Компот из кураги	ккал-80, Белки-1, Углеводы-19	
10	Хлебцы "Рисовые" (без глютена)	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8	
<u>Полдник</u>			
10	Хлебцы "Рисовые" (без глютена)	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8	
200	Напиток клюквенный Школьный	ккал-62, Углеводы-15	
<u>Ужин</u>			
30	Филе куриное отварное..	ккал-41, Белки-9, Жиры-1	
130	Капуста тушеная белокочанная .	ккал-98, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-12	
200/11	Чай (с сахаром)	ккал-45, Углеводы-11	
9	Хлебцы без глютена в ассортименте	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
70	Яблоки свежие нарезка.	ккал-31, Углеводы-7	
Итого за день:		ккал-1 154, Белки-36, Жиры-23, Углеводы-199	179-00

Зав.производством

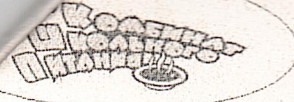
Макарова Е.Е.

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькуля
тор

Заведеева О.А.

Заведеева О.А.



Шербина

ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад Город Детства (дети с аллергией)
Меню дневного рациона
на 22.05.2024

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района
Т.Н.Аврискина
Согласовано:
Руководитель дошкольн.гр.МБДОУ ОДПО
ЦРОг.о.Самара

Аврискина

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
40	Яйцо отварное.	ккал-63, Белки-5, Жиры-5	
150	Каша геркулесовая на воде с маслом подсолнечным	ккал-124, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-18	
9	Хлебцы без глютена в ассортименте	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
180/10	Чай (с сахаром).	ккал-40, Углеводы-10	
<u>Завтрак 2</u>			
100	Напиток из шиповника.	ккал-42, Углеводы-10	
<u>Обед</u>			
200/1	Борщ из свежей капусты с картофелем и укропом	ккал-68, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-11	
40	Тефтели из говядины без муки	ккал-77, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-3	
130/20	Пюре гороховое с маслом растительным и огурцом свежим	ккал-193, Белки-13, Жиры-4, Углеводы-26	
180	Компот из изюма	ккал-102, Углеводы-25	
9	Хлебцы без глютена в ассортименте	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
<u>Полдник</u>			
10	Хлебцы "Рисовые" (без глютена)	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8	
200	Напиток из лимонов.	ккал-61, Углеводы-15	
<u>Ужин</u>			
80	Рыба тушеная с овощами.	ккал-106, Белки-10, Жиры-7, Углеводы-2	
150	Рис отварной с подсолнечным маслом.	ккал-186, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-32	
200/9/7	Чай с яблоками и с сахаром	ккал-39, Углеводы-10	
10	Хлебцы "Рисовые" (без глютена)	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8	
Итого за день:		ккал-1 239, Белки-44, Жиры-33, Углеводы-191	179-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькуля
тор

Заведеева О.А.

Заведеева О.А.



Шурбенина

ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад Город Детства (дети с аллергией)

Меню дневного рациона
на 23.05.2024

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района
Т.Н.Аврискина
Согласовано:
Руководитель дошкольн.гр.МБДОУ ОДПО
ПРО.о. Самара



Аврискина

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

200	Каша пшеничная жидкая на воде с маслом растительным	ккал-154, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-31	
180/10	Чай (с сахаром).	ккал-40, Углеводы-10	
9	Хлебцы без глютена в ассортименте	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	

Завтрак 2

100	Кисель из черной смородины (фруктово-ягодный).	ккал-58, Углеводы-14	
-----	--	----------------------	--

Обед

15/200/1	Суп картофельный с пшеном с рыбой и зеленью	ккал-100, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-12	
50	Биточки куриные без молока и хлеба	ккал-66, Белки-12, Жиры-2	
130	Картофельное пюре на отваре с маслом растительным	ккал-93, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-12	
180	Компот из сухофруктов..	ккал-68, Углеводы-17	
10	Хлебцы "Рисовые" (без глютена)	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8	

Полдник

10	Хлебцы "Рисовые" (без глютена)	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8	
200	Напиток из вишни.	ккал-89, Углеводы-22	

Ужин

60	Гуляш из филе птицы.	ккал-72, Белки-10, Жиры-3, Углеводы-2	
130	Каша гречневая вязкая с маслом растительным	ккал-130, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-18	
200/11	Чай (с сахаром)	ккал-45, Углеводы-11	
10	Хлебцы "Рисовые" (без глютена)	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8	

Итого за день: ккал-1 050, Белки-42, Жиры-18,
Углеводы-180

179-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькулятор

Заведеева О.А.

Заведеева О.А.

ООО "Комбинат школьного питания"
 Детский сад Город Детства (дети с аллергией)
 Меню дневного рациона
 на 24.05.2024

Утверждаю: *Щербинина*
 Генеральный директор
 ООО "Комбинат Школьного Питания"
 Промышленного района
 Т.Н.Аврискина
 Согласовано:
 Руководитель дошкольн.гр.МБДОУ ОДПО
 ЦРОг.о.Самара *Абул*

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
200	Каша рисовая жидкая на воде с маслом растительным	ккал-160, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-27	
180/10	Чай (с сахаром).	ккал-40, Углеводы-10	
9	Хлебцы без глютена в ассортименте	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
100	Яблоки свежие нарезка.	ккал-44, Углеводы-10	
<u>Завтрак 2</u>			
100	Напиток клюквенный Школьный.	ккал-31, Углеводы-8	
<u>Обед</u>			
200/1	Щи из свежей капусты с картофелем и укропом	ккал-74, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-8	
40	Котлеты из говядины без хлеба	ккал-70, Белки-7, Жиры-5	
130/20	Каша перловая рассыпчатая с маслом растительным и зеленым горошком	ккал-169, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-28	
180	Напиток из черной смородины	ккал-61, Углеводы-15	
10	Хлебцы "Рисовые" (без глютена)	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8	
<u>Полдник</u>			
10	Хлебцы "Рисовые" (без глютена)	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8	
200	Напиток из апельсина.	ккал-100, Углеводы-25	
<u>Ужин</u>			
50	Икра кабачковая.	ккал-59, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-4	
150	Макаронные изделия отварные с растительным маслом	ккал-203, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-34	
200/11/3	Чай с лимоном и сахаром.	ккал-46, Углеводы-11	
5			
9	Хлебцы без глютена в ассортименте	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
Итого за день:		ккал-1 193, Белки-25, Жиры-28, Углеводы-209	179-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.
 Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькулятор
Заведеева О.А.

Заведеева О.А.