

муниципальное бюджетное образовательное учреждение  
организация дополнительного профессионального образования  
«Центр развития образования» городского округа Самара  
дошкольные группы



443026, г. Самара, ул. Симферопольская 22 (1 корпус)  
443084, г. Самара, ул. Ново-Вокзальная, д.213 (2 корпус), тел. +7(846)993-87-43,  
e-mail: [dgcro@edcsamara.ru](mailto:dgcro@edcsamara.ru)

Утверждаю:

И.о.руководителя дошкольных групп  
МБОУ ОДПО ЦРО г.о. Самара

Абдульманова Л.В.

**Режим дня  
воспитанников ДОУ  
Вторая младшая группа (от 3 до 4 лет)  
(летний период)**

Прием, взаимодействие с родителями, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Утренний круг	8.50-9.00
Игры, занятия, занятия со специалистами	9.00-9.50
Второй завтрак	9.30-9.35
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.35-11.50
Возвращение с прогулки, игры	11.50-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.30-15.30
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.30-15.40
Подготовка к полднику, полдник.	15.40-15.50
Игры, вечерний круг, подготовка к прогулке, прогулка	15.50-18.20
Подготовка к ужину, ужин	18.20-18.40
Игры, взаимодействие с родителями, уход детей домой	18.40-19.00

\* Утренний прием детей, утренняя зарядка, часть занятий, вечерний круг проводятся на свежем воздухе.

муниципальное бюджетное образовательное учреждение  
организация дополнительного профессионального образования  
«Центр развития образования» городского округа Самара  
дошкольные группы



443026, г. Самара, ул. Симферопольская 22 (1 корпус)  
443084, г. Самара, ул. Ново-Вокзальная, д.213 (2 корпус), тел. +7(846)993-87-43,  
e-mail: [dgcro@edcsamara.ru](mailto:dgcro@edcsamara.ru)

Утверждаю:

И.о.руководителя дошкольных групп

МБОУ ОДПО ЦРО г.о. Самара

\_\_\_\_\_ Абдульманова Л.В.

**Режим дня  
воспитанников ДОУ  
Средняя группа (от 4 до 5 лет)  
(летний период)**

Прием, взаимодействие с родителями, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика,	7.00-8.15
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	8.15-8.45
Утренний круг	8.45-9.00
Игры, занятия, занятия со специалистами	9.00-9.35
Второй завтрак	9.35-9.40
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.40-12.10
Возвращение с прогулки, игры	12.10-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.40
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.40-15.10
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.10-15.25
Подготовка к полднику, полдник.	15.25-15.40
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд), вечерний круг	15.40-18.20
Подготовка к прогулке, прогулка	17.10-18.20
Подготовка к ужину, ужин	18.20-18.45
Игры, взаимодействие с родителями, уход детей домой	18.45-19.00

\* Утренний прием детей, утренняя зарядка, часть занятий, вечерний круг проводятся на свежем воздухе.



**муниципальное бюджетное образовательное учреждение  
организация дополнительного профессионального образования  
«Центр развития образования» городского округа Самара  
дошкольные группы**

443026, г. Самара, ул. Симферопольская 22 (1 корпус)  
443084, г. Самара, ул. Ново-Вокзальная, д.213 (2 корпус), тел. +7(846)993-87-43,  
e-mail: [dgcro@edcsamara.ru](mailto:dgcro@edcsamara.ru)

Утверждаю:

И.о. руководителя дошкольных групп

МБОУ ОДПО ЦРО г.о. Самара

Абдульманова Л.В.

**Режим дня  
воспитанников ДОУ  
Старшая группа (от 5 до 6 лет)  
(летний период)**

Прием, взаимодействие с родителями, осмотр, игры, утренняя гимнастика,	7.00-8.15
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	8.15-8.40
Утренний круг	8.40-9.00
Игры, занятия, занятия со специалистами	9.00-9.40
Второй завтрак	9.40-9.45
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.45-12.15
Возвращение с прогулки, игры	12.15-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.20
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник.	15.30-15.40
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд), вечерний круг	15.40-18.30
Подготовка к прогулке, прогулка	17.35-18.30
Подготовка к ужину, ужин	18.30-18.50
Игры, взаимодействие с родителями, уход детей домой	18.50-19.00

\* Утренний прием детей, утренняя зарядка, часть занятий, вечерний круг проводятся на свежем воздухе.



**муниципальное бюджетное образовательное учреждение  
организация дополнительного профессионального образования  
«Центр развития образования» городского округа Самара  
дошкольные группы**

443026, г. Самара, ул. Симферопольская 22 (1 корпус)  
443084, г. Самара, ул. Ново-Вокзальная, д.213 (2 корпус), тел. +7(846)993-87-43,  
e-mail: [dgcro@edcsamara.ru](mailto:dgcro@edcsamara.ru)

Утверждаю:

И.о. руководителя дошкольных групп

МБОУ ОДПО ЦРО г.о. Самара

Абдульманова Л.В.

**Режим дня  
воспитанников ДОУ  
Подготовительная к школе группа (от 6 до 7 лет)  
(летний период)**

Прием, взаимодействие с родителями, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	8.20-8.40
Утренний круг	8.40-9.00
Игры, занятия, кружки, занятия со специалистами	9.00-9.40
Второй завтрак	9.40-9.45
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.40 -12.20
Возвращение с прогулки, игры	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-12.50
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.50-15.20
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник.	15.30-15.40
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд), вечерний круг	15.40-18.35
Подготовка к ужину, ужин	18.35 -18.50
Игры, взаимодействие с родителями, уход детей домой	18.50-19.00

\* Утренний прием детей, утренняя зарядка, часть занятий, вечерний круг проводятся на свежем воздухе.



**муниципальное бюджетное образовательное учреждение  
организация дополнительного профессионального образования  
«Центр развития образования» городского округа Самара  
дошкольные группы**

443026, г. Самара, ул. Симферопольская 22 (1 корпус)  
443084, г. Самара, ул. Ново-Вокзальная, д.213 (2 корпус), тел. +7(846)993-87-43,  
e-mail: [dgcro@edcsamara.ru](mailto:dgcro@edcsamara.ru)

Утверждаю:  
И.о. руководителя дошкольных групп  
МБОУ ОДПО ЦРО г.о. Самара  
\_\_\_\_\_ Абдульманова Л.В.

**Режим дня  
воспитанников ДОУ  
Вторая младшая группа (от 3 до 4 лет)  
(холодный период)**

Прием, взаимодействие с родителями, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Утренний круг	8.50-9.00
Игры, занятия, кружки, занятия со специалистами	9.00-9.55
Второй завтрак	9.55-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.00-11.50
Возвращение с прогулки, игры	11.50-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.40
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.40-15.10
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.10-15.20
Подготовка к полднику, полдник.	15.20-15.35
Игры, занятия, кружки, занятия со специалистами, самостоятельная деятельность детей	15.35-17.00
Вечерний круг	17.00-17.10
Подготовка к прогулке, прогулка	17.10-18.20



Подготовка к ужину, ужин	18.20-18.40
Игры, взаимодействие с родителями, уход детей домой	18.40-19.00

**муниципальное бюджетное образовательное учреждение  
организация дополнительного профессионального образования  
«Центр развития образования» городского округа Самара  
дошкольные группы**

443026, г. Самара, ул. Симферопольская 22 (1 корпус)  
443084, г. Самара, ул. Ново-Вокзальная, д.213 (2 корпус), тел. +7(846)993-87-43,  
e-mail: [dgcro@edcsamara.ru](mailto:dgcro@edcsamara.ru)

Утверждаю:

И.о. руководителя дошкольных групп  
МБОУ ОДПО ЦРО г.о. Самара

\_\_\_\_\_ Абдульманова Л.В.

**Режим дня воспитанников ДОО  
Средняя группа (от 4 до 5 лет)  
(холодный период)**

Прием, взаимодействие с родителями, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика,	7.00-8.15
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	8.15-8.45
Утренний круг	8.45-9.00
Игры, занятия, кружки, занятия со специалистами	9.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.20
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.20-12.00
Возвращение с прогулки, игры	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.40
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.40-15.10
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.10-15.20
Подготовка к полднику, полдник.	15.20-15.30



Игры, занятия, кружки, занятия со специалистами, самостоятельная деятельность детей	15.30-16.50
Вечерний круг	16.50-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.20
Подготовка к ужину, ужин	18.20-18.45
Игры, взаимодействие с родителями, уход детей домой	18.45-19.00

**муниципальное бюджетное образовательное учреждение  
организация дополнительного профессионального образования  
«Центр развития образования» городского округа Самара  
дошкольные группы**

443026, г. Самара, ул. Симферопольская 22 (1 корпус)  
443084, г. Самара, ул. Ново-Вокзальная, д.213 (2 корпус), тел. +7(846)993-87-43,  
e-mail: [dgcro@edcsamara.ru](mailto:dgcro@edcsamara.ru)

Утверждаю:

И.о. руководителя дошкольных групп  
МБОУ ОДПО ЦРО г.о. Самара

\_\_\_\_\_ Абдульманова Л.В.

**Режим дня  
воспитанников ДОУ  
Старшая группа (от 5 до 6 лет)  
(холодный период)**

Прием, взаимодействие с родителями, осмотр, игры, утренняя гимнастика,	7.00-8.15
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	8.15-8.40
Утренний круг	8.40-9.00
Игры, занятия, кружки, занятия со специалистами	9.00-10.45
Второй завтрак	9.55-10.00
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.45-12.15
Возвращение с прогулки, игры	12.15-12.20



Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.20
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник.	15.30-15.40
Игры, занятия, кружки, занятия со специалистами, самостоятельная деятельность детей	15.40-17.00
Вечерний круг	17.00-17.10
Подготовка к прогулке, прогулка	17.10-18.30
Подготовка к ужину, ужин	18.30-18.50
Игры, взаимодействие с родителями, уход детей домой	18.50-19.00

**муниципальное бюджетное образовательное учреждение  
организация дополнительного профессионального образования  
«Центр развития образования» городского округа Самара  
дошкольные группы**

443026, г. Самара, ул. Симферопольская 22 (1 корпус)  
443084, г. Самара, ул. Ново-Вокзальная, д.213 (2 корпус), тел. +7(846)993-87-43,  
e-mail: [dgcro@edcsamara.ru](mailto:dgcro@edcsamara.ru)

Утверждаю:

И.о. руководителя дошкольных групп

МБОУ ОДПО ЦРО г.о. Самара

Абдульманова Л.В.

**Режим дня  
воспитанников ДОУ  
Подготовительная к школе группа (от 6 до 7 лет)  
(холодный период)**

Прием, взаимодействие с родителями, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	8.20-8.40
Утренний круг	8.40-9.00
Игры, занятия, кружки, занятия со специалистами	9.00-10.50
Второй завтрак	10.00-10.10



Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.50 -12.20
Возвращение с прогулки, игры	12.20-12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25-12.50
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.50-15.20
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник.	15.30-15.40
Игры, занятия, кружки, занятия со специалистами, самостоятельная деятельность детей	15.40-16.55
Вечерний круг	16.55-17.05
Подготовка к прогулке, прогулка	17.05-18.35
Подготовка к ужину, ужин	18.35 -18.50
Игры, взаимодействие с родителями, уход детей домой	18.50-19.00

**муниципальное бюджетное образовательное учреждение  
организация дополнительного профессионального образования  
«Центр развития образования» городского округа Самара  
дошкольные группы**

443026, г. Самара, ул. Симферопольская 22 (1 корпус)  
443084, г. Самара, ул. Ново-Вокзальная, д.213 (2 корпус), тел. +7(846)993-87-43,  
e-mail: [dgcro@edcsamara.ru](mailto:dgcro@edcsamara.ru)

Утверждаю:

И.о. руководителя дошкольных групп

МБОУ ОДПО ЦРО г.о. Самара

Абдульманова Л.В.

**Режим дня  
воспитанников ДОУ  
Первая младшая группа (от 2 до 3 лет)  
(холодный период)**

Прием, взаимодействие с родителями, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика	7.00-8.20
--	-----------



Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00
Игры, занятия	9.00-9.50
Второй завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.00-11.40
Возвращение с прогулки, игры	11.40-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.30-15.30
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.30-15.40
Подготовка к полднику, полдник.	15.40-15.50
Игры, занятия, самостоятельная деятельность детей	15.50-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.20
Подготовка к ужину, ужин	18.20-18.40
Игры, взаимодействие с родителями, уход детей домой	18.40-19.00

**муниципальное бюджетное образовательное учреждение  
организация дополнительного профессионального образования  
«Центр развития образования» городского округа Самара  
дошкольные группы**

---

443026, г. Самара, ул. Симферопольская 22 (1 корпус)  
443084, г. Самара, ул. Ново-Вокзальная, д.213 (2 корпус), тел. +7(846)993-87-43,  
e-mail: [dgcro@edcsamara.ru](mailto:dgcro@edcsamara.ru)

Утверждаю:  
И.о. руководителя дошкольных групп  
МБОУ ОДПО ЦРО г.о. Самара  
\_\_\_\_\_ Абдульманова Л.В.

**Режим дня**

**воспитанников ДОУ**  
**Первая младшая группа (от 2 до 3 лет)**  
**(летний период)**

Прием, взаимодействие с родителями, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Игры, занятия, самостоятельная деятельность детей	8.50-9.30
Второй завтрак	9.30-9.35
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.35-11.40
Возвращение с прогулки, игры	11.40-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.20
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.20-15.20
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник.	15.30-15.45
Игры, занятия, самостоятельная деятельность детей	15.45-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.20
Подготовка к ужину, ужин	18.20-18.40
Игры, взаимодействие с родителями, уход детей домой	18.40-19.00

\* Утренний прием детей, утренняя зарядка, часть занятий, вечерний круг проводятся на свежем воздухе.