

**муниципальное дошкольное образовательное учреждение  
организация дополнительного профессионального образования «Центр развития  
образования» городского округа Самара**

443026, город Самара, ул. Симферопольская, д.22, тел. +7(846)993-87-42,  
e-mail: [dgcro@edc-samara.ru](mailto:dgcro@edc-samara.ru)

Утверждаю:  
и.о. руководителя дошкольных групп  
МБОУ ОДПО ЦРО г.о. Самара  
\_\_\_\_\_ Ю.Н. Воронина

**Режим дня  
в разновозрастной группе № 1 «Умка» (5-7 лет)  
на 2023-2024 учебный год  
(холодный период)**

Прием, взаимодействие с родителями, осмотр, игры, утренняя гимнастика,	7.00-8.15
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	8.15-8.40
Утренний круг	8.40-9.00
Игры, занятия, кружки, занятия со специалистами	9.00-10.25
Второй завтрак	9.55-10.00
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.25-12.15
Возвращение с прогулки, игры	12.15-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.20
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник.	15.30-15.40
Игры, занятия, кружки, занятия со специалистами, самостоятельная деятельность детей	15.40-17.20
Вечерний круг	17.20-17.35
Подготовка к прогулке, прогулка	17.35-18.30
Подготовка к ужину, ужин	18.30-18.50
Игры, взаимодействие с родителями, уход детей домой	18.50-19.00

**муниципальное дошкольное образовательное учреждение  
организация дополнительного профессионального образования «Центр развития  
образования» городского округа Самара**

443026, город Самара, ул. Симферопольская, д.22, тел. +7(846)993-87-42,  
e-mail: [dgcro@edc-samara.ru](mailto:dgcro@edc-samara.ru)

Утверждаю:  
и.о. руководителя дошкольных групп  
МБОУ ОДПО ЦРО г.о. Самара  
\_\_\_\_\_ Ю.Н. Воронина

**Режим дня  
в разновозрастной группе № 2 «Знайка» (3-5 лет)  
на 2023-2024 учебный год  
(холодный период)**

Прием, взаимодействие с родителями, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика,	7.00-8.15
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	8.15-8.45
Утренний круг	8.45-9.00
Игры, занятия, кружки, занятия со специалистами	9.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.10-12.00
Возвращение с прогулки, игры	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.40
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.40-15.10
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.10-15.20
Подготовка к полднику, полдник.	15.20-15.30
Игры, занятия, кружки, занятия со специалистами, самостоятельная деятельность детей	15.30-17.00
Вечерний круг	17.00-17.10
Подготовка к прогулке, прогулка	17.10-18.20
Подготовка к ужину, ужин	18.20-18.45
Игры, взаимодействие с родителями, уход детей домой	18.45-19.00

