

**муниципальное дошкольное образовательное учреждение
организация дополнительного профессионального образования «Центр
развития образования» городского округа Самара**

443084, город Самара, ул. Ново-Вокзальная, д.213, тел. +7(846)993-87-42,
e-mail: dgcro@edc-samara.ru

**Организация режима пребывания детей от 3 до 7 лет в ДОУ
(холодный период года)**

Режим дня	2 группа раннего развития	Средняя группа	Старшая группа	Подготови- тельная группа
Прием, взаимодействие с родителями, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика	7.00-8.20	7.00-8.15	7.00-8.15	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50	8.15-8.45	8.15-8.40	8.20-8.40
Утренний круг	8.50-9.00	8.45-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00
Игры, занятия, занятия со специалистами	9.00-9.50	9.00-10.20	9.00-10.25	9.00-10.40
Второй завтрак	9.50-10.00	10.00-10.10	9.55-10.00	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.00-11.40	10.10-12.00	10.25-12.15	10.40-12.20
Возвращение с прогулки, игры	11.40-12.00	12.00-12.10	12.15-12.20	12.20-12.25
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.10-12.40	12.20-12.50	12.25-12.50
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.30-15.10	12.40-15.10	12.50-15.20	12.50-15.20
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.10-15.20	15.10-15.20	15.20-15.30	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник.	15.20-15.35	15.20-15.30	15.30-15.50	15.30-15.40
Игры, занятия, кружки, занятия со специалистами, самостоятельная деятельность детей	15.35-17.00	15.30-17.00	15.50-17.20	15.40-17.05
Вечерний круг	17.00-17.00	17.00-17.10	17.20-17.35	17.05-17.15
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.20	17.10-18.20	17.35-18.30	17.15-18.35
Подготовка к ужину, ужин	18.20-18.40	18.20-18.40	18.30-18.50	18.35-18.50
Возвращение с прогулки, игры, взаимодействие с родителями, уход детей домой	18.40-19.00	18.40-19.00	18.50-19.00	18.50-19.00