

**муниципальное дошкольное образовательное учреждение
организация дополнительного профессионального образования «Центр
развития образования» городского округа Самара**

443084, город Самара, ул. Ново-Вокзальная, д.213, тел. +7(846)993-87-42,
e-mail: dgcro@edc-samara.ru

**Организация режима пребывания детей от 3 до 7 лет в ДОУ
(холодный период года)**

| Режим дня | 2 группа раннего развития | Средняя группа | Старшая группа | Подготови- тельная группа |
|--|---------------------------------|-------------------|-------------------|------------------------------|
| Прием, взаимодействие с родителями, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика | 7.00-8.20 | 7.00-8.15 | 7.00-8.15 | 7.00-8.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.20-8.50 | 8.15-8.45 | 8.15-8.40 | 8.20-8.40 |
| Утренний круг | 8.50-9.00 | 8.45-9.00 | 8.40-9.00 | 8.40-9.00 |
| Игры, занятия, занятия со специалистами | 9.00-9.50 | 9.00-10.20 | 9.00-10.25 | 9.00-10.40 |
| Второй завтрак | 9.50-10.00 | 10.00-10.10 | 9.55-10.00 | 10.00-10.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд) | 10.00-11.40 | 10.10-12.00 | 10.25-12.15 | 10.40-12.20 |
| Возвращение с прогулки, игры | 11.40-12.00 | 12.00-12.10 | 12.15-12.20 | 12.20-12.25 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00-12.30 | 12.10-12.40 | 12.20-12.50 | 12.25-12.50 |
| Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон | 12.30-15.10 | 12.40-15.10 | 12.50-15.20 | 12.50-15.20 |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры | 15.10-15.20 | 15.10-15.20 | 15.20-15.30 | 15.20-15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник. | 15.20-15.35 | 15.20-15.30 | 15.30-15.50 | 15.30-15.40 |
| Игры, занятия, кружки, занятия со специалистами, самостоятельная деятельность детей | 15.35-17.00 | 15.30-17.00 | 15.50-17.20 | 15.40-17.05 |
| Вечерний круг | 17.00-17.00 | 17.00-17.10 | 17.20-17.35 | 17.05-17.15 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 17.00-18.20 | 17.10-18.20 | 17.35-18.30 | 17.15-18.35 |
| Подготовка к ужину, ужин | 18.20-18.40 | 18.20-18.40 | 18.30-18.50 | 18.35-18.50 |
| Возвращение с прогулки, игры, взаимодействие с родителями, уход детей домой | 18.40-19.00 | 18.40-19.00 | 18.50-19.00 | 18.50-19.00 |